

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BENDAN,  
KECAMATAN BANYUDONO, KABUPATEN BOYOLALI**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**INDAH SAFITRI**  
**J 410 120 097**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## ABSTRAK

INDAH SAFITRI J410120097

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BENDAN, KECAMATAN BANYUDONO, KABUPATEN BOYOLALI**

xv+ 57+ 18


Seorang ibu sering mengalami masalah dalam pemberian ASI eksklusif, salah satu kendala utamanya yakni produksi ASI yang tidak lancar. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Jawa Tengah pada tahun 2012 (25,6%) lebih rendah dibandingkan pada tahun 2011 (45,18%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kelancaran produksi ASI di Desa Bendan, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu melahirkan di Desa Bendan, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali pada tahun 2015. Jumlah sampel melibatkan 50 orang, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *exhaustive*. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test*. Hasil bivariat penelitian menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh antara pelaksanaan inisiasi menyusui dini ( $p = 0,474$ ), dan ada pengaruh antara perawatan payudara ( $p = 0,001$ ), penggunaan alat kontrasepsi ( $p = 0,022$ ), dan keberadaan perokok pasif ( $p = 0,010$ ) dengan kelancaran produksi ASI di Desa Bendan, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali.

Kata Kunci : Inisiasi Menyusui Dini, Perawatan Payudara, Alat Kontrasepsi, Perokok Pasif, Produksi ASI

Kepustakaan : 53, 2000-2016

Surakarta, Oktober 2016

Pembimbing I

  
Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid  
NIK. 1552

Pembimbing II

  
Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes  
NIK. 1572

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

  
Dwi Astuti, SKM., M.Kes  
NIK. 756

Indah Safitri. J 410 120 097

*Factors that affect the smooth production of breast milk in nursing mothers in Bendan Village, Banyudono District, Boyolali City*

### **ABSTRACT**

*A mother often have problems in exclusive breastfeeding, one of the main obstacles that milk production isn't smooth. Scope of exclusive breastfeeding in Central Java in 2012 (25.6%) lower than in 2011 (45.18%). This study aims to know the factors that affect lactation in Bendan Village, Banyudono District, Boyolali City. This research is an observational with cross sectional design. The population in this research are all mothers giving birth in Bendan Village, Banyudono District, Boyolali City in 2015. Amount of samples involve 50 people, with a sampling technique using total sampling. The bivariate analysis using Chi-Square and Fisher Exact Test. The results of the bivariate analysis show that there is no impact between the implementation of early initiation of breastfeeding ( $p = 0,474$ ), there was no impact of breast care ( $p = 0,001$ ), there is a impact between contraceptive use ( $p = 0,022$ ), and there is a impact between existence of passive smoking ( $p = 0,010$ ) with lactation in Bendan Village, Banyudono District, Boyolali City.*

*Keywords : early initiation of breastfeeding, breast care, contraceptives, passive smoker, breast milk production*

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BENDAN,  
KECAMATAN BANYUDONO, KABUPATEN BOYOLALI**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**INDAH SAFITRI**  
**J 410 120 097**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BENDAN,  
KECAMATAN BANYUDONO, KABUPATEN BOYOLALI**

Disusun Oleh : Indah Safitri  
NIM : J 410 120 097

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program  
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta.



Surakarta, 20 Oktober 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid  
NIK. 1552

  
Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes  
NIK. 1572

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BENDAN,  
KECAMATAN BANYUDONO, KABUPATEN BOYOLALI**

Disusun Oleh : Indah Safitri  
NIM : J 410 120 097

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 26 Oktober 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

- 
1. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes  
(Ketua Dewan Penguji)  
2. Dwi Astuti, SKM., M.Kes  
(Anggota I Dewan Penguji)  
3. Tanjung Anitasari IK, SKM., M.Kes  
(Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta, 26 Oktober 2016

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengesahkan,  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta




(Dr. Suwaji, M.Kes)

#### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Oktober 2016

  
Indah Safitri

## **BIODATA**

Nama : Indah Safitri

Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 22 November 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

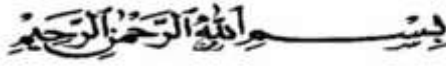
E-mail : indahwinoto.iw@gmail.com

Alamat : Mogok RT 02 RW 01  
Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten  
Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Tanjung tahun 2000  
2. Lulus SDN 2 Tanjung tahun 2006  
3. Lulus SMPN 2 Wonosari tahun 2009  
4. Lulus SMAN 1 Ceper tahun 2012  
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi  
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun  
2012



## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DESA BENDAN, KECAMATAN BANYUDONO, KABUPATEN BOYOLALI”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak, tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid selaku Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

4. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes selaku Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Dosen-dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama ini.
6. Kedua orang tua tersayang Bapak Sutarno dan Ibu Sri Lestari untuk dukungan, do'a, serta kesabaran yang luar biasa yang telah diberikan untuk penulis.
7. Bapak Sukarno dan Ibu Dewi Priamsari, serta Mas Guntur Winoto untuk semangat, do'a, kasih sayang yang sangat berarti bagi penulis.
8. Bapak Sadana, M.Pd untuk motivasi yang sangat berarti bagi penulis dan telah menjadi panutan selama menempuh pendidikan.
9. Sahabat-sahabatku (Elisa S.KM, Widy S.KM, Hernis, Mbak Novita, Istiqomah, Suparti, Anggarani) atas dukungannya yang tidak pernah putus, juga selalu menghibur di saat-saat sulit.
10. Teman-teman Kesehatan Masyarakat angkatan 2012, terima kasih atas kebersamaan dan dukungan kalian yang berarti bagi penulis.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia kesehatan.

*Wassalamu'alaikumWr. Wb*

Surakarta, Oktober 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN SAMPUL .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Air Susu Ibu .....	8
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	15
C. Kerangka Teori .....	28
D. Kerangka Konsep .....	29
E. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Waktu dan Tempat .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	33
E. Pengumpulan Data .....	36
F. Langkah-langkah Penelitian .....	37
G. Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL</b>	
A. Gambaran Umum Desa Bendan, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali .....	41
B. Karakteristik Ibu .....	42
C. Analisis Variabel Penelitian.....	43

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pengaruh Antara Pelaksanaan IMD Terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	46
B. Pengaruh Antara Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	48
C. Pengaruh Antara Penggunaan Alat Kontrasepsi Terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	49
D. Pengaruh Antara Keberadaan Perokok Pasif Terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	51

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	54
B. Saran .....	55

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Kenaikan Berat Badan Dihubungkan dengan Usia Bayi.....	14
2. Distribusi Karakteristik Responden.....	42
3. Tabel Analisis Variabel Penelitian .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian .....	28
2. Kerangka Konsep Penelitian .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Surat Ijin Penelitian
4. Hasil Uji Statistik SPSS
5. Dokumentasi Penelitian



## DAFTAR SINGKATAN

AKE	: Angka Kecukupan Energi
AKP	: Angka Kecukupan Protein
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BALT	: <i>Bronchus Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
BB	: Berat Badan
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BPS	: Bidan Praktek Swasta
CI	: <i>Confidence Interval</i>
CO	: <i>Carbon Monoksida</i>
DOV	: Definisi Operasional Variabel
DKK	: Dan Kawan Kawan
GALT	: <i>Gut Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
Ha	: Hektar
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KG	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MALT	: <i>Mammae Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NTB	: Nusa Tenggara Barat
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PKD	: Pusat Kesehatan Desa
POR	: <i>Prevalence Odds Ratio</i>
RS	: Rumah Sakit
RT	: Rumah Tangga
RW	: Rumah Warga
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SpOG	: Spesialis <i>Obstetri</i> dan <i>Ginekologi</i>
UNICEF	: <i>United Nations Childrens Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>